집으로, 한걸음

퇴원 전, 우리 집 준비 체크리스트

한 장으로 시작하는 생활 준비 · 해당 없는 항목은 건너뛰세요.

- ☐ 병원에 물어볼 질문과 받은 안내를 정리했나요?
- ☐ 다음 진료 일정과 문의 연락처를 적었나요?
- ☐ 귀가할 교통수단과 동행할 사람을 정했나요?
- ☐ 현관부터 쉴 공간까지 이동 경로를 살펴봤나요?
- ☐ 침실·화장실에서 도움이 필요한 상황을 생각해 봤나요?
- ☐ 이미 있는 물품과 확인 후 살 물품을 구분했나요?
- ☐ 제품 크기·설치 조건·반품 조건을 확인했나요?
- ☐ 가족별 역할과 교대할 때의 연락 방법을 정했나요?

오늘 먼저 할 일 세 가지

일반적인 생활 준비용 자료입니다. 치료·복약·운동·식사 등은 의료진에게 받은 개인별 안내를 따르세요.